



BARANGOLÁS

MAROS MEGYE TÚRAÖSVÉNYEIN



Mászd meg a hegyeket és
hallgasd meg az örömlzenetüket!
A természet békéje úgy árad szét
a lelkedben, ahogy a napfény
melege élteti a fákat. A szelek
felfrissítenek, a viharok ereje
feltölt és gondjaid őszi
levelekként hullnak alá.

John Muhir

BARANGOLÁS MAROS MEGYE TÚRAÖSVÉNYEIN

Összeállította: Asociația „Visit Mures” Egyesület
A túraleírásokhoz az adatokat a Maros Megyei Barlangi és Hegyimentő Szolgálat biztosította
Kiadás éve: 2024
Ingyenes, magyar nyelvű kiadvány



Akár rutinos túrázók, akár kezdő természetjárók vagyunk, biztosan tapasztaltuk már mindannyian a szabadban töltött idő jótékony hatásait, hiszen a természetjárás többek között csökkenti a stressz-szintet, javítja a koncentrációt és növeli a kreativitást, de a legfontosabb, hogy a természetben eltöltött idő pozitív hatásához semmi sem hasonlítható.

Kiadványunk célja egy kis ízelítőt nyújtani Maros megye fontosabb túraösvényeiről, amelyek csak arra várnak, hogy a természetbarátok és a kirándulni vágyók felfedezzék őket.

Mielőtt nekivágunk egy túrának fontos, hogy kellőképpen felkészüljünk és átgondoljuk, hogy megvan-e hozzá a megfelelő erőnlétünk.

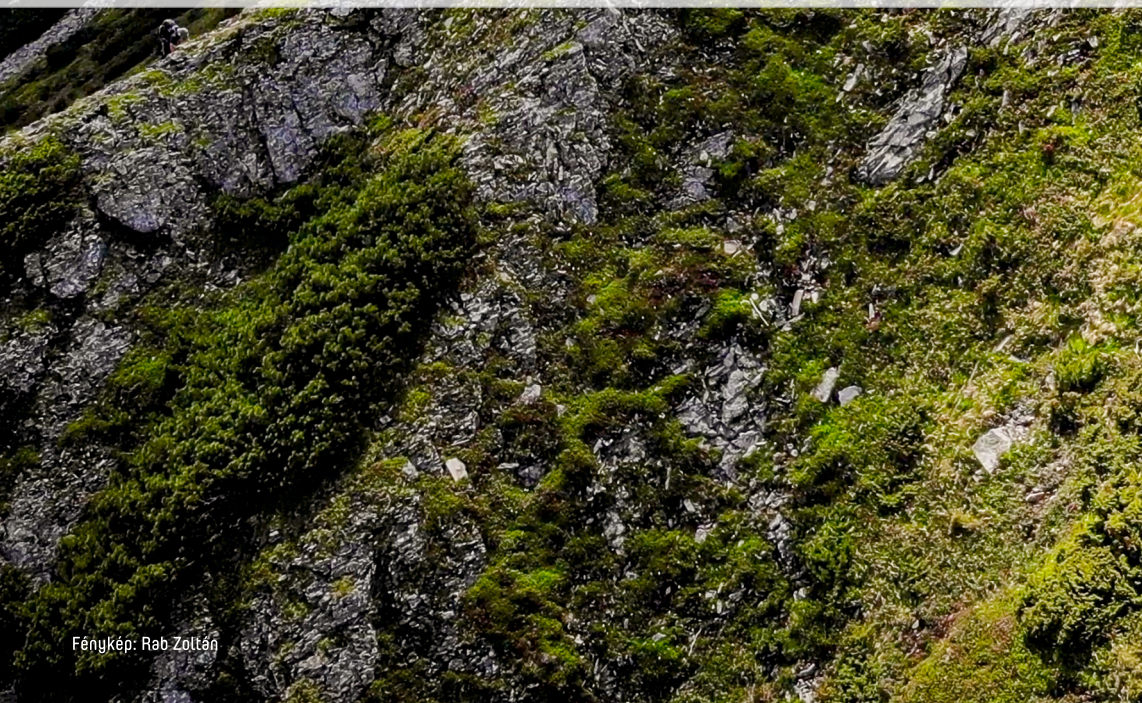
Mindig legyen nálunk megfelelő ruházat (az esőkabát kötelező kiegészítő) és viseljünk a terepnek alkalmas, bejáratott cipőt. Egy könnyebb, egynapos kirándulásra nagyobb mennyiségű ennivalót nem szükséges magunkkal vinni, de mindenképp legyen a táskánkban gyors energiapótlásra alkalmas szendvics, csokoládé, cukor stb., illetve az ivóvízről se feledkezzünk meg. A térképet akkor se hagyjuk otthon, ha ismerjük az úti célunk minden részletét. Fokozottan figyeljünk és számítsunk különféle állatok jelenlétére [kutyákra, medvékre], valamint rovarcsípésekre és egyéb váratlan eseményekre, mint például a kisebb sérülések. Társainkat segítsük az út során és ne hagyjunk senkit lemaradni, ha szükséges tartsunk több pihenőt.

A túrázás szépsége nem a versengésben, hanem az együttműködésben rejlik. Így nincs más hátra, mint elővenni a túrabakancsot, hátizsákot és kezdődhet is a barangolás Maros megye legnépszerűbb túraösvényein!





MAROS MEGYE LEGNÉPSZERŰBB TÚRAÖSVÉNYEI





- ❶ Pietrosz-csúcs | Kelemen-havasok
- ❷ Istenszéke | Kelemen-havasok
- ❸ Szerecsen-sziklák | Kelemen-havasok
- ❹ Funtinel-mező | Kelemen-havasok
- ❺ Tihă-csúcs | Kelemen-havasok

- ❻ Zászpás-csúcs | Görgényi-havasok
- ❼ Nagy-Mező-havas | Görgényi-havasok
- ❽ Várdomb | Szováta és környéke
- ❾ Marosvásárhely és környéke
- ❿ Somostető | Marosszentgyörgy





Fénykép: Bőljthe-Bayer Barna - EKE Marosvásárhely

Pietrosz-csúcs | Kelemen-havasok

Ez az egyik legnépszerűbb turistaútvonal, amely a Kelemen-havasok gerincére vezet. A kék kereszttel jelzett útvonal kiindulópontja a Palotailva felső felében lévő Ilva-patak torkolata, ahol egy erdőkitermelő út a Negoj- és a Nagy-Köves-patak összefolyásáig vezet. Idáig jöhetünk autóval és az útelágazásnál parkolhatunk. Az elágazást követően a Negoj-patak völgyében indulunk el, helyenként patakmosás nehezíti a haladást a Magyar-Negoj-csúcs lábáig, majd egy erdős kaptatót magunk mögött hagyva egy havasi legelő és egy védkunyhó érintésével érünk fel a Negoj-nyeregbe, ahol a Kelemen-havasok csodálatos panorámája tárul a szemünk elé. A piros sávval jelzett gerincút egy meredek ösvényen, a Magyar-Negoj 2049 m magas tetejére vezet, majd innen mindössze félórányi sétára található a Kelemen-havasok legmagasabb csúcsa, a Pietrosz (Nagy-Köves, 2100 m). A 26 km-es távolságból közel 18 km autóval is járható.

További információk: www.salvamontms.ro.





Útvonal: Palotailva – Nagyilva-völgye – Negroj-nyereg – Magyar-Negoj – Pietrosz-csúcs

Nehézség: nehéz

Teljes távolság egy irányba: 26 km. Gyalogos szakasz: 8 km

Menetidő egy irányba gyalog: 4-5 óra

Szintkülönbség a gyalogos szakaszon: 1100 m



Túraút jelzése: kék kereszt, piros sáv





Fénykép: Bőjthe-Bayer Barna - EKE Marosvásárhely

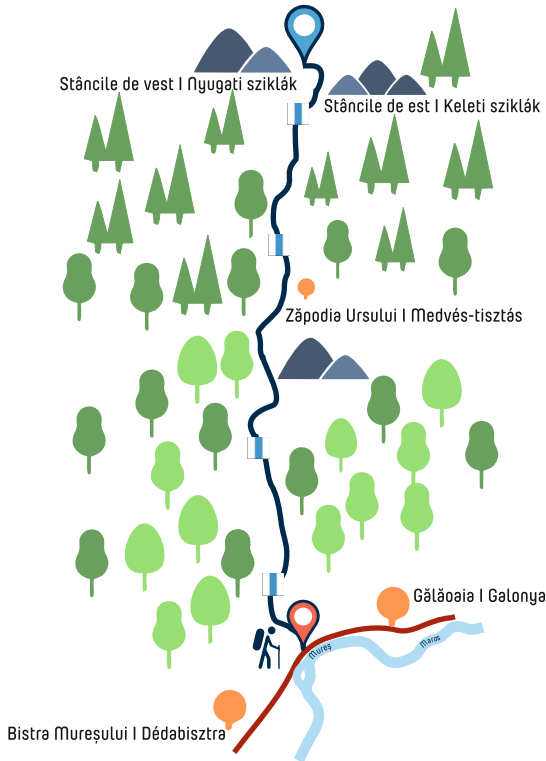
Istenszéke | Kelemen-havasok

A Keleti-Kárpátok, valamint a Maros-völgye legismertebb turistacélpontja a Kelemen-havasok délnyugati részén található Istenszéke (1381 m). A klasszikus gerincút Dédabisztra Galonya felőli kijáratától, az országútról indul, ahol egy irányjelző tábla tájékoztat az útvonalról. A kék sávot követve, az út kezdetben egy legelőn vezet keresztül, majd a Medvés-tető déli hegylábánál kaptat felfelé. Az útvonal erdős terepen halad tovább a gerinc vonalát követve. A túrát több emelkedő és ereszkedő tarkítja a Medvés-tiszásig, ahonnan a jelzések egészen az Istenszéke 1381 m-es tetejére vezetnek (pontosabban a két sziklás kilátóhoz). A nyugati kilátóról a Maros kanyarulatai és az Erdélyi-medence panorámája csodálható meg, a keletiről pedig a Kelemen-gerinc egy része, valamint a Maros-szoros egy szakasza látható.

További információk és koordináták: www.salvamontms.ro.



Vf. Scaunul Domnului | Istenszéke



Útvonal: Dédabisztra – Medvés-tető – Istenszéke



Nehézség: közepes



Távolság egy irányba: 8,5 km



Menetidő egy irányba: 3-4 óra



Szintkülönbség: 900 m



Túraút jelzése: kék sáv





Szerecsen-sziklák | Kelemen-havasok

A turistaösvény Szalárd falu bejáratától indul egy bővizű forrás, illetve pihenőhely mellől. A piros pontot követve meredek kapaszkodó után a Szerecsen-sziklák tetejére érve, rá lehet látni a kanyargó Maros völgyére. Az útvonal egy erdei ösvényen folytatódik, helyenként tisztásokon halad át, majd egy mellékgerincen ereszkedik vissza a völgybe, körülbelül 500 méterre a kiindulási ponttól nyugatra éri el a főutat.

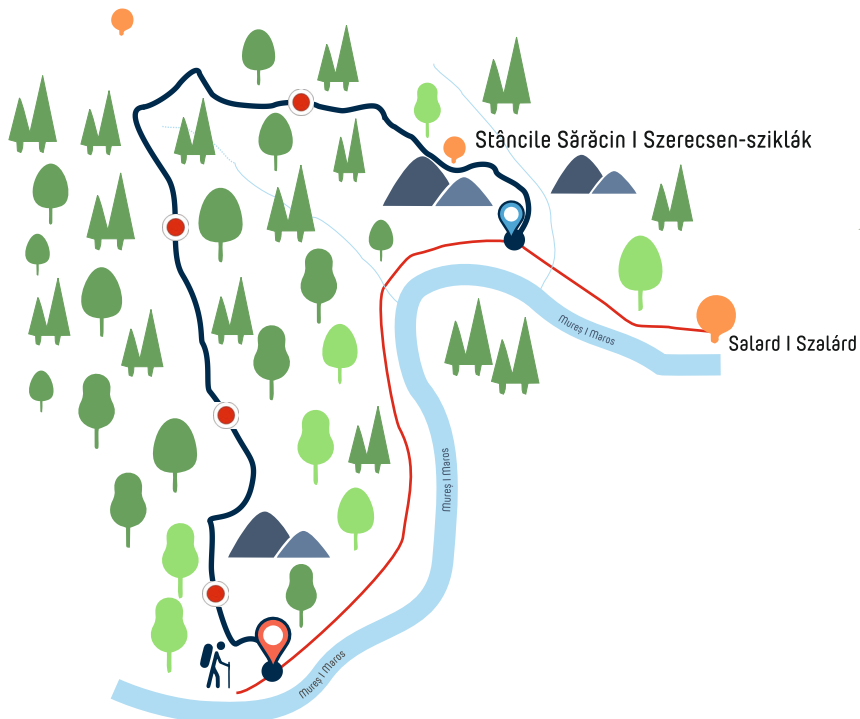
Érdekesség: a helynek történelmi jelentősége van, mivel a második világháborúban itt frontvonal volt és jól láthatóak a megmaradt bunkerek és lövészárkok.

Figyelem: a túraútvonal ugyan rövid, de meredek.

További információk és koordináták: www.salvamontms.ro.



Poiana Sărăcin | Szerecsen-tető



Útvonal: Szalárd – Szerecsen-sziklák – Szalárd

Nehézség: könnyű

Távolság: 5 km

Menetidő: 1 óra 30 perc

Szintkülönbség: 500 m

Túraút jelzése: piros pont





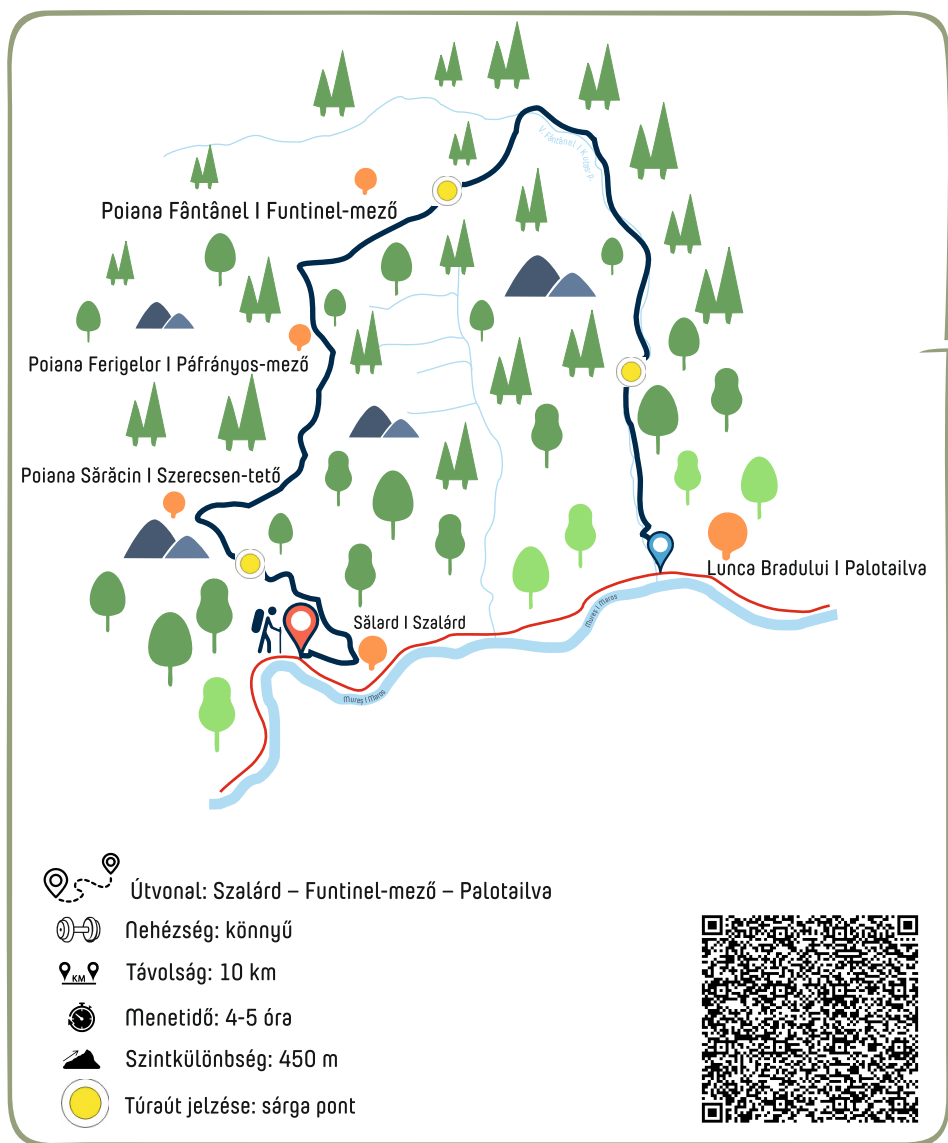
Fénykép: Bőjthe-Beyer Barna - EKE Marosvásárhely

Funtinel-mező I Kelemen-havasok

A Kelemen-havasok déli részén levő túraút a Szalárdi forrástól indul, eleinte az erdőben halad meredeken, majd kiér egy nagy mezőre, ahonnan átvezet az Andronyásza-patak forrásához. Felérve a Páfrányos-tetőre, a Kelemen-havasok impozáns tömbjét láthatjuk. Innen egy erdőkitermelő úton a Kutas-patakot követve eljutunk Palotailvára, ami kb. 6 km távolságra található.

További információk és koordináták: www.salvamontms.ro.







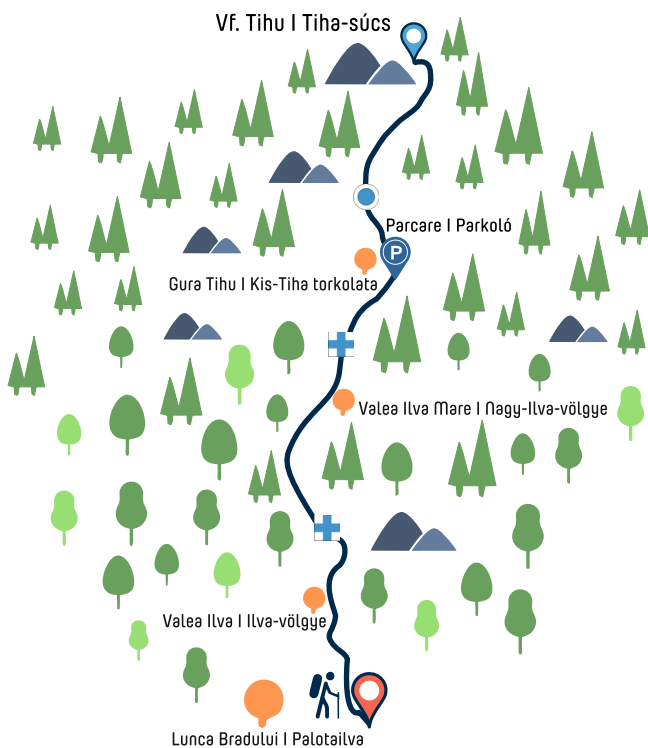
Fénykép: Rab Zoltán

Tihá-csúcs I Kelemen-havasok

A kék ponttal jelzett turistaút összeköti a Nagy-Ilva-völgyét a Kelemen-gerinccel a Tihá-csúcson [1799 m] át. Az útvonal a fő úttól 15 km-re, a Nagy-Ilva-völgyéből ágazik le balra, erre egy jelzőtábla is figyelmeztet. Idáig, sőt a Tihai Ilva-patak völgyében is még egy jó darabig gépkocsival is közlekedhetünk. Kezdetben egy erdőkitermelő úton haladunk, majd átszelve egy hegyoldalt az ösvény egy elhagyott esztenához ér ki. Itt balra térve egy meredek kapaszkodóval a sziklák között érünk fel a Tihá-csúcsra, amely mesés kilátást nyújt a környező hegyekre. Innen 30 perc alatt elérhetőek a Ruszka-sziklák, követve a sárgajelzést.

További információk: www.salvamontms.ro.





Útvonal: Ilva-völgye – Ilvai Tiha-pataka – Tiha-csúcs



Nehézség: közepes



Teljes távolság egy irányba: 22 km. Gyalog egy irányba: 7 km



Menetidő egy irányba: 3-4 óra



Szintkülönbség a gyalogos szakaszon: 800 m



Túraút jelzése: kék kereszt, kék pont





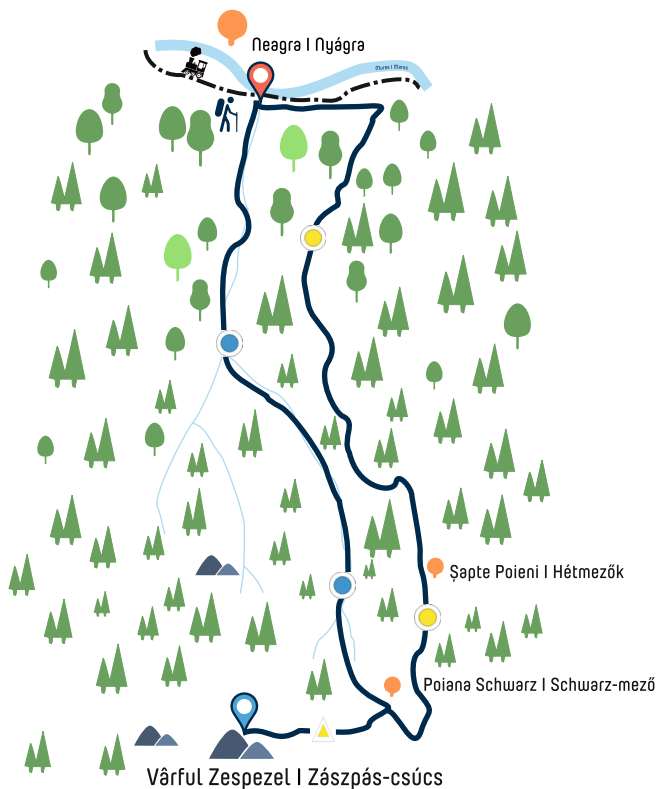
Fénykép: Bójtse-Beyer Barna- EKE Marosvásárhely

Zászpás-csúcs | Görgényi-havasok

A Maros-völgyéből indul az egyik legnépszerűbb Görgényi-havasoki túra. Az út a nyágrai vasútállomástól a Schwarz-mezőre vezet a kék ponttal jelzett fakitermelő úton, a Schwarz-patak mentén. Innen a sárga háromszöggel ellátott útvonalat követve az erdőn keresztül meredek, helyenként sziklás szakasz vezet a csúcsra (1278 m). Az útvonal némi odafigyeléssel nem okoz nehézséget a túrázóknak. Kedvező idő esetén csodás kilátás nyílik a Kelemen-havasokra és a Görgényi-havasok északi tömbjére, de kelet felé többek között a Csálhó is látható. Innen több útvonalon is vissza lehet jutni a faluba. Ajánlott a Schwarz-mezőre visszatérni, innen pedig a kék pontjelzést követni még pár száz méteren hegynek fel déli irányba, majd a sárga pontjelzéssel ellátott útra kell rátérni, amely a Hétmezők érintésével ereszkedik be Nyágrára, számos gyönyörű havasi legelőt keresztezve.

További információk és koordináták: www.salvamontms.ro.





Útvonal: Nyágra – Schwarz-mező – Zászpás-csúcs – Schwarz-mező – Hétmezők – Nyágra

Nehézség: közepes

Távolság: 11 km

Menetidő: 4-5 óra

Szintkülönbség: 750 m

Túraút jelzése: kék pont, sárga háromszög és sárga pont



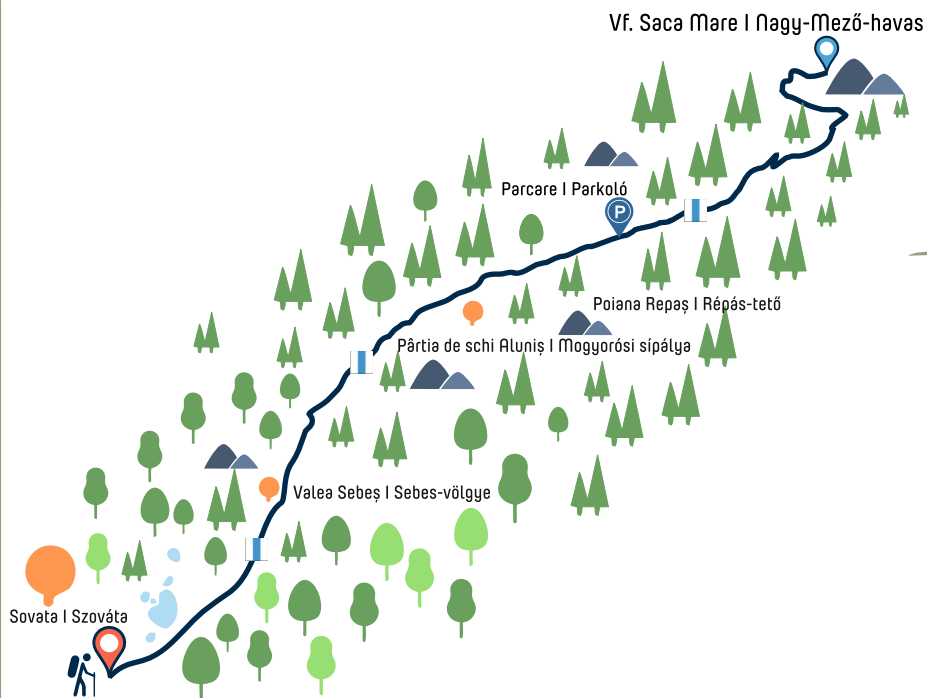


Nagy-Mező-havas | Görgényi-havasok

Szováta központjából indul a Görgényi-havasok legmagasabb csúcsára vezető, kék sávval jelzett turistaút, melynek az első, hosszabbik szakasza gépkocsival is járható. [A központtól közel 10 km-t lehet autóval megtenni]. Az útvonal átmegy a Patakmajoron, majd rátér a Sebes-patak völgyén haladó felújított fakitermelő útra. Követve az utat, kb. 6 km után jobbra térve elhagyjuk a Mogyorósi sípályát, majd újabb 2 km után az út kétfele ágazik, mi a völgy vonalát követve megyünk tovább. Hamarosan egy sorompóhoz érünk, itt parkolhatunk. Gyalog továbbhaladva érintjük a sebesfői erdészházat. Innen az ösvény meredekké válik és egy ritkás erdőben folytatódik, majd a piros ponttal jelzett úthoz csatlakozik, amely a Nagy-Mező-havas 1776 m-es csúcsára vezet. A tetőről nyíló csodás kilátás kárpótolja az út fáradalmait.

További információk és koordináták: www.salvamontms.ro.





Útvonal: Szováta – Sebes-patak völgye – Nagy-Mező-havas



Nehézség: közepes



Teljes távolság egy irányba: 20 km. Gyalog egy irányba: 6 km



Menetidő egy irányba: 2-3 óra



Szintkülönbség a gyalogos szakaszon: 700 m



Túraút jelzése: kék sáv, piros pont





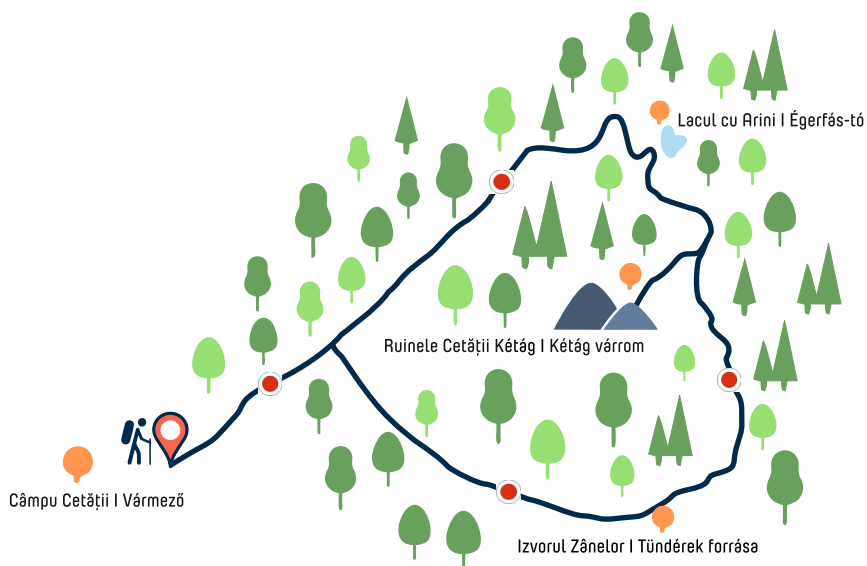
Fénykép: Rab Zoltán

Várdomb | Szováta és környéke

A Nyárárdmente és környéke számos lehetőséggel kecsegteti a túrázni vágyókat. Ilyen többek között a Várdomb túra, amely Vármezőről indul és rövid ideig a Kis-Nyárárd-völgyében halad egészen a Tündérek forrásáig. Innen eltér és egy kaptatón a Kétág vára alatti nyereg felé veszi az irányt. A nyeregből egy irányjelző táblával ellátott rövid, de meredek, jelöletlen ösvényen mehetünk fel Kétág várának romjaihoz. A vártól az Égerfás-tó irányába indulunk el visszafele, amely az állóvizekben szegény Görgényi-havasok egyik mocsaras tava. Innen a Nagy-Nyárárd-völgyébe leereszkedve jutunk vissza Vármezőre.

További információk: www.salvamontms.ro.





Útvonal: Vármező – Tündérek forrása – Kétág várrom – Égerfás-tó – Vármező



Nehézség: könnyű



Távolság: 5 km



Menetidő: 2 óra



Szintkülönbség: 250 m



Túraút jelzése: piros pont





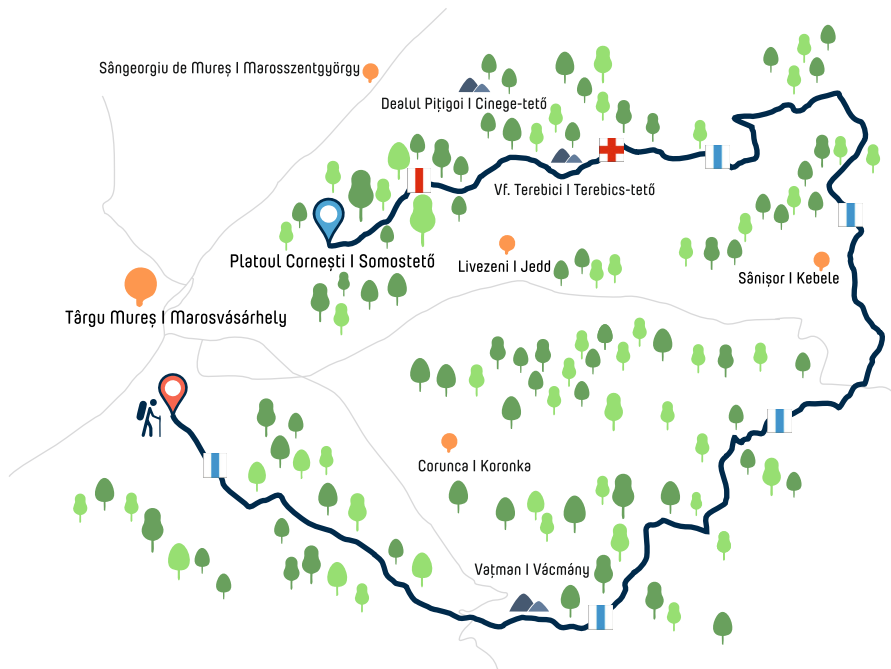
Fénykép: Bőjthe-Beyer Barna- EKE Marosvásárhely

Marosvásárhely és környéke

Az igencsak hosszú túra remek lehetőség a környék felfedezésére. Kiindulási pontunk a Kishegyszőlő bejáratánál található, innen a Csere-erdő gerincén kijutunk a Vácmány-tetőre, áthaladunk a műúton és tovább megyünk egészen a Nyomáti-tetőig. Ide érve csodás kilátásban lehet részünk a környező domb-, és hegyvonulatokra. Szép időben látszanak a Déli-Kárpátok, a Kelemen-, és a Görgényi-havasok, és nem utolsósorban a Bekecs-tető. Ezután, újra keresztezve az aszfaltutat, rövid erdei ösvényen jutunk ki a legelőkre és a Bői-hágó irányába haladva az Őrvár-dombhoz érkezünk. Innen tovább folytatva utunkat elérjük a Terebics-tetőt. Itt találkozunk az útvonalunk az állatkert irányából jövő útvonallal, amelyen visszajuthatunk Marosvásárhelyre, a Somostetőre.

További információk: www.salvamontms.ro.





Útvonal: Kövesdomb – Vácmány – Nyomáti-tető – Bőli-hágó – Terebics-tető – Somostető



Nehézség: nehéz



Távolság: 30 km



Menetidő: 9 óra



Szintkülönbség: 160 m



Túraút jelzése: kék sáv, piros kereszt, piros sáv





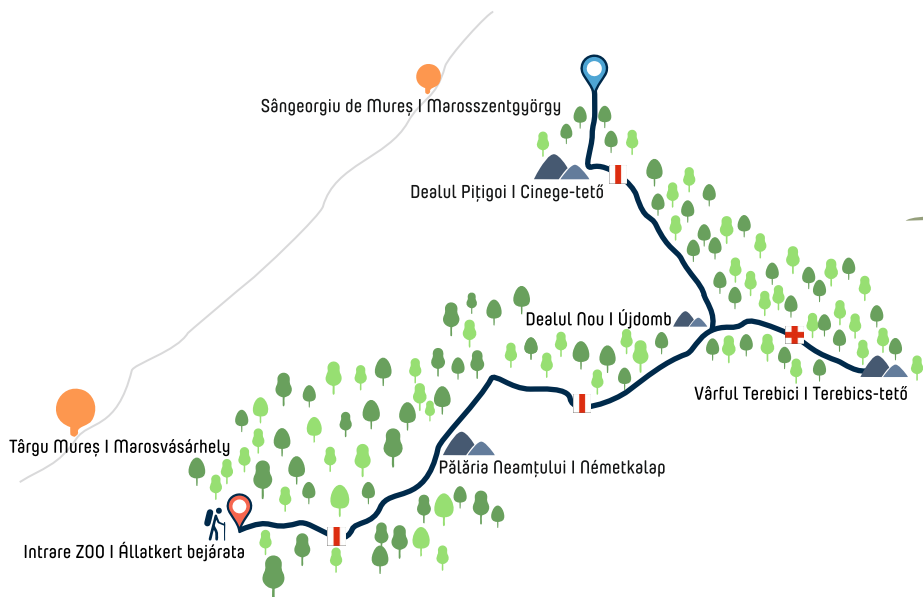
Fénykép: Bójtne-Béjer Barna - EKE Marosvásárhely

Somostető I Marosszentgyörgy

A vásárhelyiek egyik kedvenc túrája a Somostetőn található állatkert előtti parkolóból indul, ahol egy információs tábla jelzi a környék túraútvonalait. A piros sávval jelölt útvonalon haladunk és kb. 2 km után elérjük a Németkalap tetőt (503 m). A gerincen követjük tovább a jelzésünket mely egy gyümölcsös mellett halad el, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik a környező dombokra. Újabb 2 km után egy elágazáshoz érünk, ahol jobbra térünk, a piros kereszt jelzést követve. 10-15 perc gyaloglás után megérkezünk a Terebics-tetőre (494 m), ahonnan jó kilátás nyílik a Kelemen- és a Görgényi-havasokra. Pihenőnk után visszamegyünk az elágazásunkhoz, és tovább követjük a piros sáv jelzést másfél kilométeren át, amíg elérjük a Cinege-tetőt. Tiszta idő esetén szép kilátás nyílik a Maros-völgyére. Innen 1 - 1.5 km-t megtéve beereszkedünk Marosszentgyörgyre, ahol meglátogathatjuk a Máriaffy-kastélyt.

További információk és koordináták: www.salvamontms.ro.





Útvonal: Somostető – Németkalap – Terebics-tető – Cinege-tető – Marosszentgyörgy



Nehézség: könnyű



Távolság: 8 km



Menetidő: 2 óra



Szintkülönbség: 120 m



Túraút jelzése: piros sáv, piros kereszt



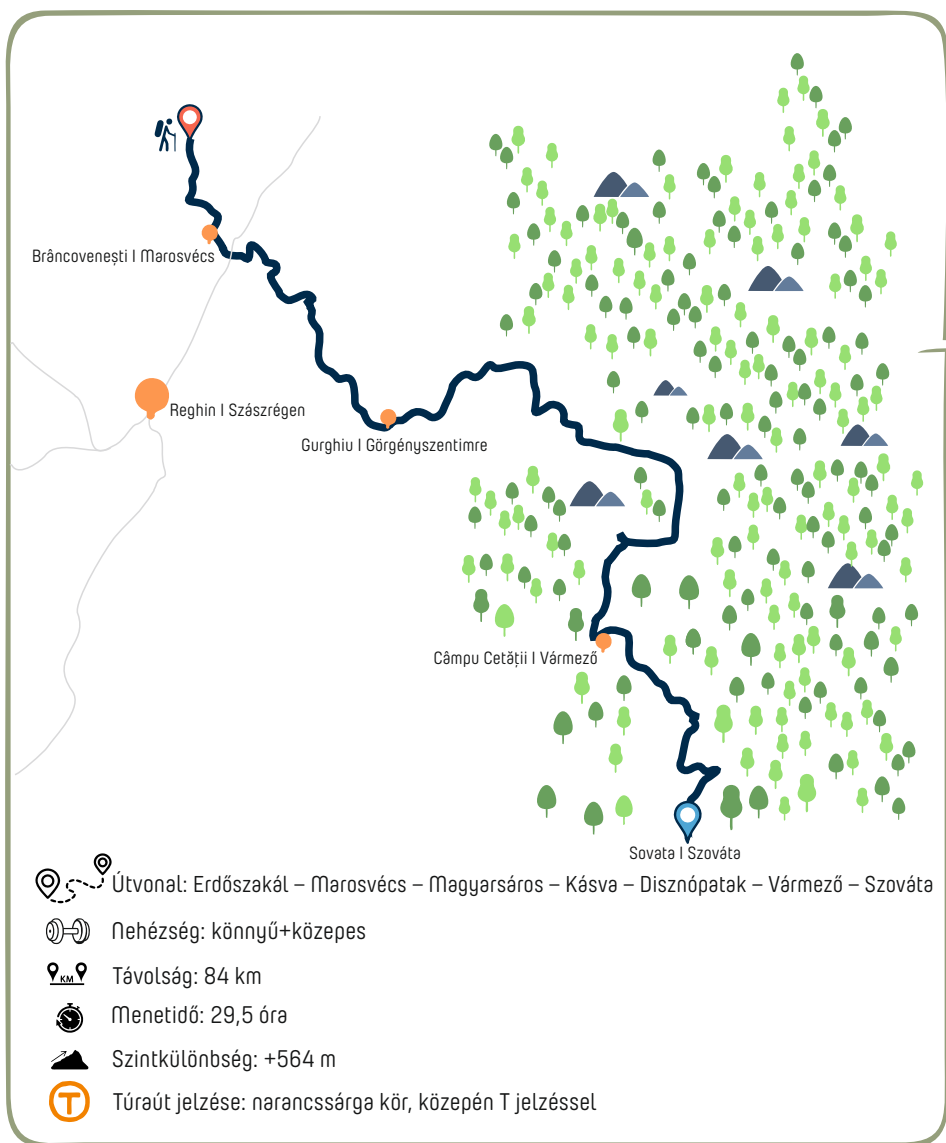


Via Transilvanica - Terra Sicularum

A Via Transilvanica egy 1400 km hosszú turistaútvonal, amely átlósan szeli át Romániát Putnától Szörényvárig, és alkalmas túrázásra, kerékpározásra és lovaglásra. A 7 tematikus egységből álló útvonal különböző régiókat és közösségeket kapcsol össze. Maros megye területét ezek közül 3 régió érinti. Észak felől, Erdőszakálnál lépünk be Maros megyébe, a Felsővidékhez tartozó útvonalon, beleértve Vármezőt is. Ezen a szakaszon láthatók a marosvécsi Kemény-kastély, az alsóidecsi sósvízű strand és a görgényszentimrei Rákóczi-Bornemisza-kastély. Az út a Görgény-völgy mentén folytatódik egészen Vármezőig. Innen kezdődik a Terra Sicularum, vagyis a Székelyföld, amely áthalad a Szováta-Parajd medencén, majd az erdélyi dombok felett folytatódik, elérve a különböző székely falvakat, melyeket elszánt és gazdálkodó emberek laknak, akik még mindig őrzik a régi idők hagyományait és szokásait.

További információk: www.viatransilvanica.com







Via Transilvanica- Terra Saxonum

Miután áthalad a Maros és Hargita megyei autentikus székely falvakon, az "út, amely összeköt" visszatér Maros megye területére Erked közelében, ahol a Terra Saxonum, más néven Szászföld kezdődik. Az út Maros megye több szász faluján keresztül halad tovább, olyan falvakon, amelyeket szorgalmas és lelkes emberek élesztettek újjá, eléri Segesvárt, majd továbbhalad Szeben megyébe. A szászok földjei Erdély mesés örökségeként maradnak fenn, amelyek hazánk történelmének egy fontos fejezetét mesélik el. Az utazás a Terra Saxonum-on át felejthetetlen élmény, tele tanulságokkal és páratlan szépségekkel. Itt megtekinthetők Erked, Miklóstelke és Szászkézd erődtemplomai, valamint Segesvár, a középkori várral, ami az UNESCO világörökség részét képezi.

További információk: www.viatransilvanica.com





 Útvonal: Miklóstelke – Szászdálya – Volkány – Sárpatak – Segesvár – Bese - Keresd

 Nehézség: könnyű+közepes

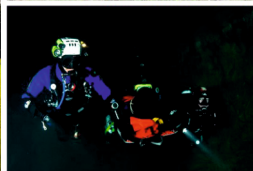
 Távolság: 53 km

 Menetidő: 16,5 óra

 Szintkülönbség: +370 m

 Túraút jelzése: narancssárga kör, közepén T jelzéssel





Maros Megyei Barlangi- és Hegyimentő Szolgálat

Szükség esetén hívd az **112**-es sürgősségi hívószámot vagy értesítsd a hegyimentő szolgálatot az alábbi telefonszámokon: **+40 725 826 668** [0-salvamont], **+40 728 289 442**.

További információk és útvonalak: www.salvamontms.ro

A TERMÉSZETJÁRÓK TÍZPARANC SOLATA

1. Készül fel alaposan a túrára, kirándulásra.
2. Túrádat erőnléted, gyakorlottságod és társaid figyelembevételével tervezd.
3. Az igazi magashegyi természetjáró okos, nyugodt, óvatos, bátor de tiszteli a hegyet.
4. Ügyelj az erdő, mező tisztaságára, élvezd a természet szépségét!
5. Öltözz kényelmesen, ne feltűnően. Felszerelésed mindig legyen teljes.
6. Használd a jelzett utakat, kerüld a tiltott területeket.
7. Nincs teljesen veszélytelen hegy és útvonal. Különösen veszélyes a hegyvidék nagy havazás után.
8. Becsüld természetjáró társaidat és őket a bajban soha, semmilyen körülmények között ne hagyd el.
9. Számolj az időjárás-változás lehetőségével. Rossz idő vagy sötétség ne érjen járatlan helyen.
10. Szeresd és védj a természetet, igyekezz azt másokkal is megszerettetni, megismertetni.

JELMAGYARÁZAT



Útvonal



Nehézség



Távolság



Menetidő



Szintkülönbség



Növényzet



Csúcsok, sziklák, tetők



Folyó, patak



Indulási pont



Érkezési pont



Autóút vége, parkolási lehetőség

TÚRISTA JELZÉSEK FORMA SZERINTI ÉRTELMEZÉSE



Gerinc-út



Egy másik túraútvonalat keresztező út



Hegycsúcsra vezető út



Körtúra





www.visitmures.com

