



LA PAS PE POTECILE DE DRUMETIE DIN JUDEȚUL MUREŞ



„Escalădează munții și află veștile lor bune. Pacea naturii va pătrunde în tine, la fel cum razele soarelui se revârsă printre copaci.

Vânturile vor sufla prospetimea lor în tine, iar furtunile energia lor, în timp ce grijile se vor desprinde de tine, asemeni frunzelor toamnă.”

John Muir

LA PAS PE POTECILE DE DRUMETIE DIN JUDEȚUL MUREȘ

Material realizat de: Asociația VISIT MUREŞ Eggyesület
Informațiile pentru descrierea traseelor turistice oferite de: Serviciul Public Județean
Salvamont Salvaspoe Mureş
Anul publicării: 2024
Publicație gratuită în limba română



Fie că ai experiență sau ești începător în materie de drumeții, cu siguranță ai simțit beneficiile petrecerii timpului în aer liber: drumeția reduce nivelul de stres, îmbunătățește capacitatea de concentrare și crește creativitatea, însă avantajul cel mai important constă în efectele pozitive ale timpului petrecut în natură.

Scopul acestui material este de a te îndemna să descoperi cele mai frumoase trasee de drumeție din județul Mureș, care abia așteaptă să fie străbătute de iubitorii de natură și amatorii de drumeții.

Înainte de a ieși în natură, este important să te pregătești corespunzător și să-ți apreciezi corect condiția fizică.

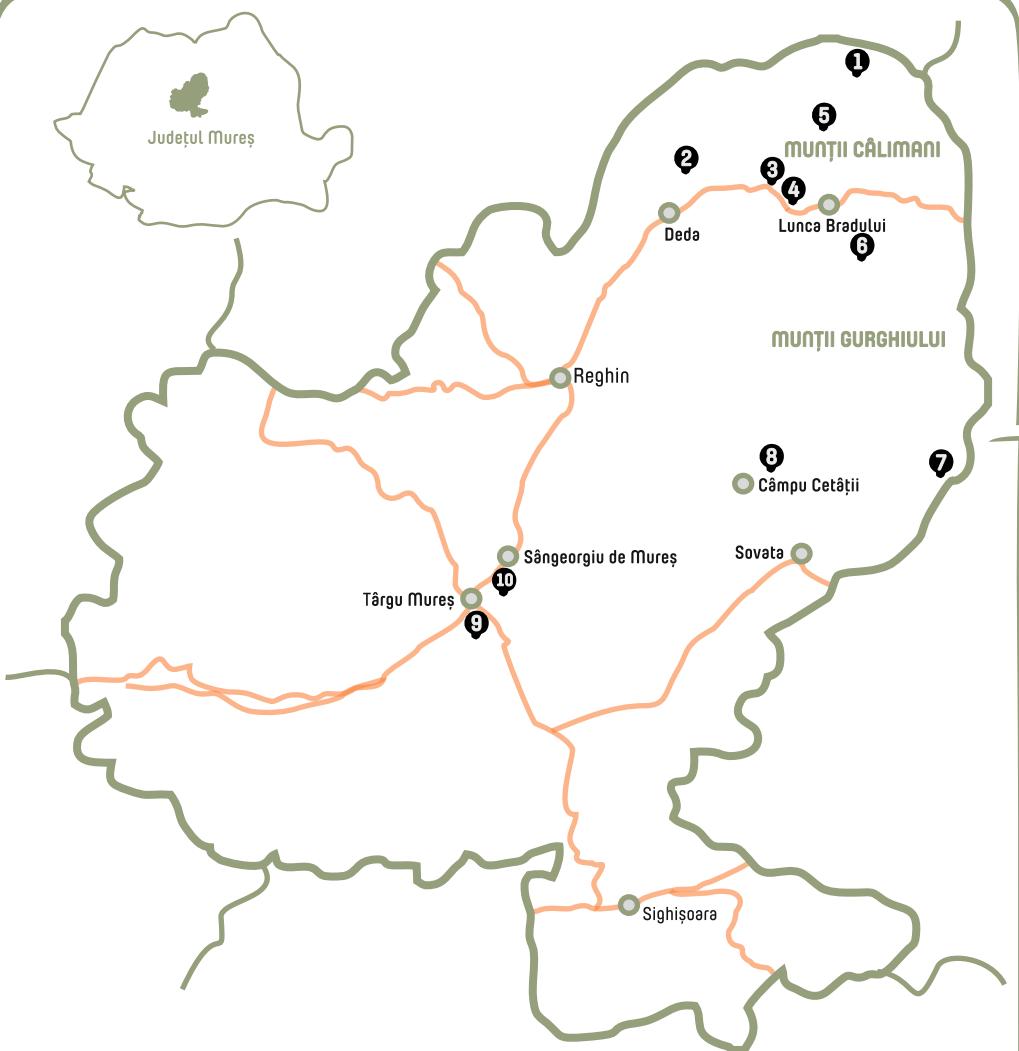
Este recomandat să ai întotdeauna îmbrăcăminte adecvată (pelerina de ploaie este obligatorie), dar și să porti încălțăminte folosită anterior, potrivită terenului pe care îl-ai ales. Pentru o excursie ușoară, de o zi, nu ai nevoie de multă mâncare, dar asigură-te că ai la tine gustări, ca de exemplu un sandviș, ciocolată, batoane energizante sau alte alimente, pentru a-ți reface energia și, mai ales, nu uită de apă! Este bine să ai la îndemână o hartă, chiar dacă cunoști toate detaliile destinației tale. Acordă o atenție deosebită posibilității prezenței animalelor sălbaticice și a câinilor de stână, precum și a insectelor și fii pregătit pentru orice alte evenimente neașteptate, cum ar fi unele râni minore. Ajută-ți colegii pe traseu și nu lăsa pe nimeni în urmă, chiar dacă trebuie să ții mai multe pauze de odihnă.

Frumusețea drumețiilor constă în spiritul de camaraderie, și nu în cel de competiție. Așa că ia-ți ghetele de drumeție, rucsacul și poți începe să iei la pas cele mai frumoase trasee de drumeție din județul Mureș!



Cele mai populare trasee de
drumeție din județul Mureș





- 1. Vârful Pietrosul Călimanilor | Munții Călimani
- 2. Scăunul Domnului | Munții Călimani
- 3. Stâncile Sărăcin | Munții Călimani
- 4. Poiana Fântânele | Munții Călimani
- 5. Vârful Tihu | Munții Călimani
- 6. Vârful Zeszel | Munții Gurghiu
- 7. Vârful Saca Mare | Munții Gurghiu
- 8. Dealul Cetății | Câmpu Cetății (zona Sovata)
- 9. În jurul orașului Târgu Mureș
- 10. Platoul Cornești | zona Sângeorgiu de Mureș



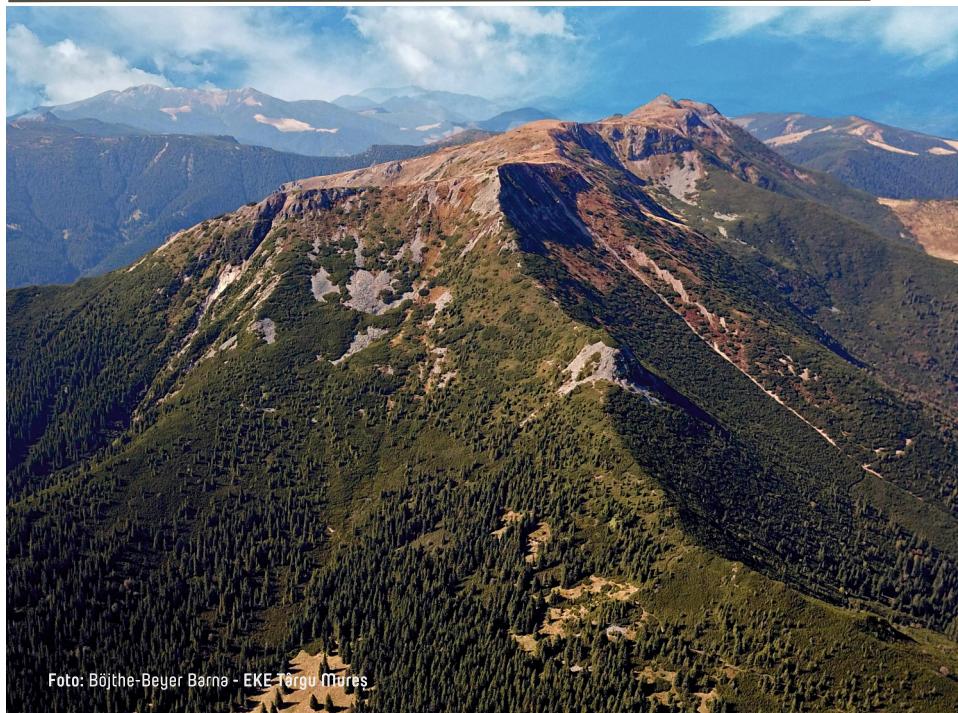


Foto: Böjthe-Beyer Barna - EKE Târgu Mureş

Vârful Pietrosul Călimanilor | Munții Călimani

Acesta este unul dintre cele mai populare trasee de drumetie care duce la creasta Munților Călimani. Punctul de plecare al traseului marcat cu cruce albastră este gura de vârsare a pârâului Ilva, în jumătatea superioară a localității Lunca Bradului, de unde un drum forestier duce până la confluența pârâurilor Negoiu și Pietrosul. Drumul forestier este accesibil până în acest punct cu mașina, care poate fi parcată aici. După bifurcație, drumul devine tot mai îngust, mai abrupt și mai anevoios până la poalele Vârfului Negoiu Unguresc. După ce trece de o porțiune împădurită abruptă și de stâna din poiana de sub Vârful Negoiu, unde se află și un izvor, fiind și ultima sursă de apă, cărarea ajunge în řaua Negoiului, unde panorama minunată a munților Călimani ni se aşterne în fața ochilor. Poteca de creastă, marcată cu bandă roșie, urcă abrupt spre Vârful Negoiu Unguresc [2049 m], de unde Vârful Pietrosul Călimani [2100 m] cel mai înalt vârf al munților Călimani, se află la doar o jumătate de oră de mers pe jos. Din distanță totală de 26 km, aproape 18 km pot fi parcuriți cu mașina.



Traseu: Lunca Bradului – Valea Ilva Măre – Șaua Negoiu – Negoiu Unguresc – Vf. Pietrosul

Dificultate traseu: dificil

Distanță pe un sens: 26 km. Din care mers pe jos: 8 km

Durată: 4-5 ore pe sens

Diferență de nivel pe tronsonul de mers pe jos: 1100 m

Marcaj: cruce albastră, bandă roșie



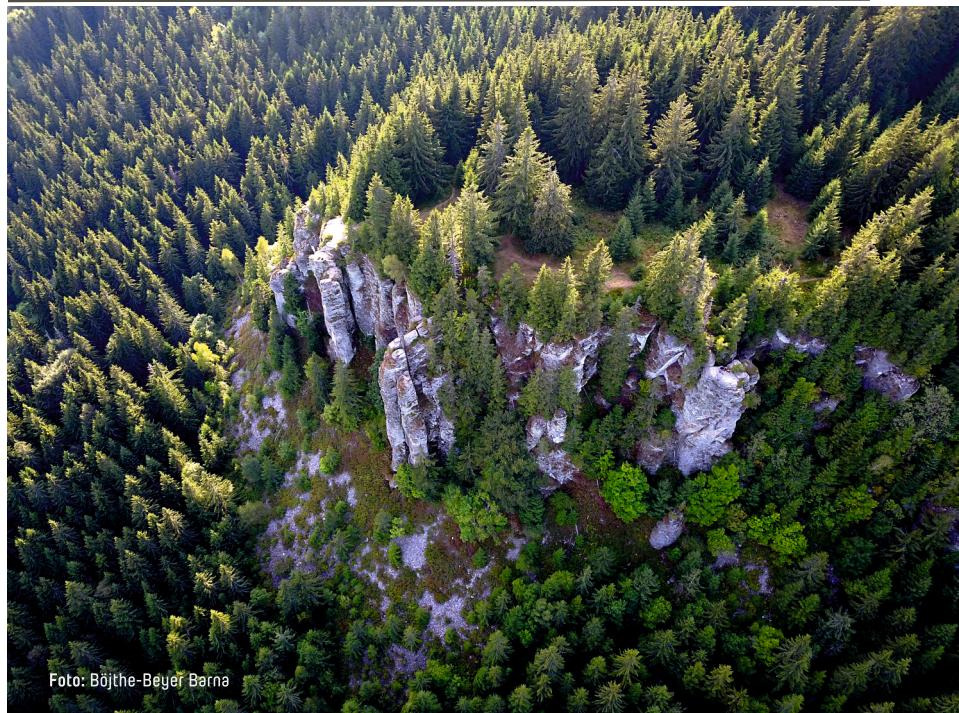


Foto: Bajthe-Beyer Barna

Scaunul Domnului | Munții Călimăni

Cea mai cunoscută destinație de drumeție din Carpații Orientali și din Valea Mureșului este Vârful Scaunul Domnului (1381 m), aflat în partea de sud-vest a Munților Călimăni. Circuitul de creastă clasic începe de la ieșirea din Bistrița Mureșului spre Gălăoeria, pe drumul principal, unde un panou informativ indică traseul. Urmând banda albastră, drumul duce inițial printr-o păsune, iar apoi urcă până la partea sudică de la poalele Vârfului Zăpodia. Traseul continuă prin pădure, urmând linia crestei. Drumul este presărat cu mai multe urcușuri și coborâșuri până la ultima poiană, de unde marcajele ne conduc până la altitudinea de 1381 m a Vârfului Scaunul Domnului (mai precis până la cele două puncte de belvedere stâncoase). Panorama de la stâncile de vest oferă vedere asupra cursului serpentor al râului Mureș și asupra Bazinului Cărpatic, iar dinspre est se vede o porțiune din creasta Călimanilor și o parte din Defileul Mureșului.

Mai multe informații: www.solvamontms.ro





Traseu: Bistra Mureșului – Vf. Zăpodia – Vf. Scaunul Domnului



Dificultate: medie



Distanță: 8,5 km / direcție



Durată: 3-4 ore / sens



Diferență de nivel: 900 m



Marcaj: bandă albastră



03



Foto: Băjthe-Beyer Barna

Stâncile Sărăcin | Munții Călimăni

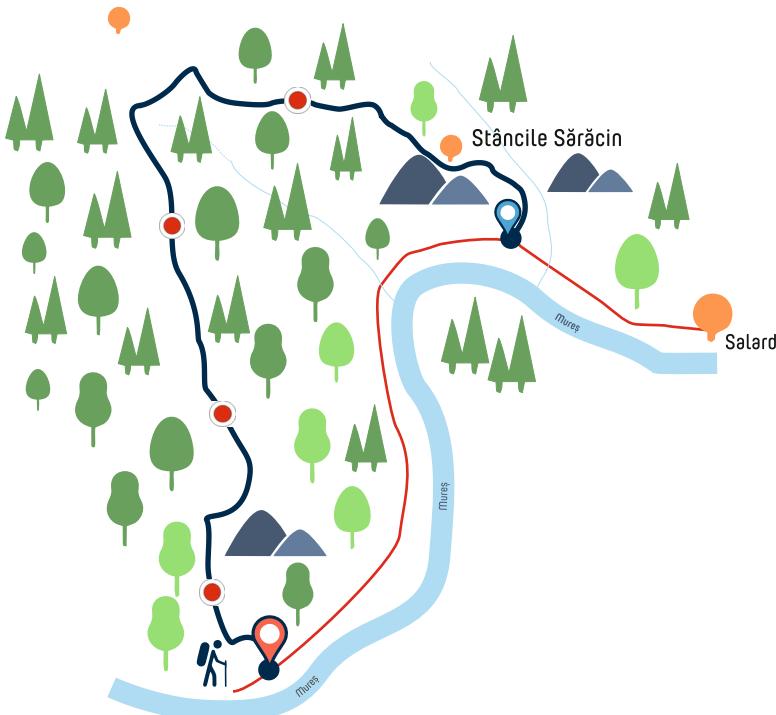
Traseul de drumeție începe de la intrarea în satul Sălard, de lângă un popas cu izvor. Urmând marcajul cu punct roșu, după o urcă abruptă se ajunge la Vârful Stâncile Sărăcin, de unde se poate admira cursul serpuit al Mureșului. Traseul continuă pe o potecă forestieră, trecând pe alocuri prin poieni și apoii revenind în vale pe o creastă paralelă, la aproximativ 500 de metri vest de punctul de plecare, pentru a ajunge la drumul principal.

Știai că...? Locul are o semnificație istorică aparte, fiind încă vizibile buncările și tranșeele de pe linia frontului, rămasă aici din timpul celui de-al Doilea Război Mondial.

Atenție: deși traseul de drumeție este scurt, acesta este destul de abrupt!

Mai multe informații: www.salvamontms.ro

Poiana Sărăcin



Traseu: Sălărd – Stâncile Sărăcin – Sălărd

Dificultate: ușoară

Distanță: 5 km

Durată: 1 oră și 30 de minute

Diferență de nivel: 500 m

Marcaj: punct roșu





Foto: Böjtke-Beyer Barna

Poiana Fântânel I Munții Călimăni

Acest traseu din partea de sud a Munților Călimăni pornește de la izvorul Sălărd, fiind mai abrupt la început, în pădure, iar apoi traversează Poiana Sărăcin, ajungând la izvorul pârâului Andreneasa. Traseul continuă spre Poiana Ferigelor, cu o vedere panoramică spre creasta impunătoare a Munților Călimăni. De aici, urmăm drumul de-a lungul Văii Ferigelor, apoi drumul forestier de-a lungul Văii Fântânel, pe care coborâm aproximativ 6 km până la Lunca Bradului.

Mai multe informații: www.salvamontms.ro



Traseu: Sălard – Poiana Ferigelor – Lunca Bradului



Dificultate: ușoară



Distanță: 10 km



Durată: 4-5 ore



Diferență de nivel: 450 m



Marcaj: punct galben





Foto: Rab Zoltán

Vârful Tihu | Munții Călimăni

Traseul de drumeție marcat cu punct albastru leagă Valea Ilvă Mare de creasta Călimanilor prin Vârful Tihu [1799m]. Pornind pe drumul forestier de la ieșirea din localitatea Lunca Bradului, primii 15 km de la drumul principal, de-a lungul Văii Ilvei, se pot parcurge cu mașina. Aceasta se poate parca la indicatorul care semnalizează traseul cu punct albastru spre Vârful Tihu, de-a lungul Văii Tihului. Traseul urmează un drum forestier, apoi traversând un deal, poteca ajunge la o stână abandonată. De aici, cotind spre stânga pe un urcuș abrupt între stânci, ajungem pe Vârful Tihu, care oferă o priveliște absolut încântătoare asupra munților din jur. De aici se poate ajunge în 30 de minute la Stâncile Rusca, urmând marcajul galben.

Mai multe informații: www.salvamontms.ro



Traseu: Valea Ilvei – Valea Tihului – Vf. Tihu

Dificultate: medie

Distanță pe un sens: 22 km. Din care mers pe jos: 7 km

Durată pe un sens: 3-4 ore

Diferență de nivel pe tronsonul de mers pe jos: 800 m



Marcaj: : cruce albastră, punct albastru



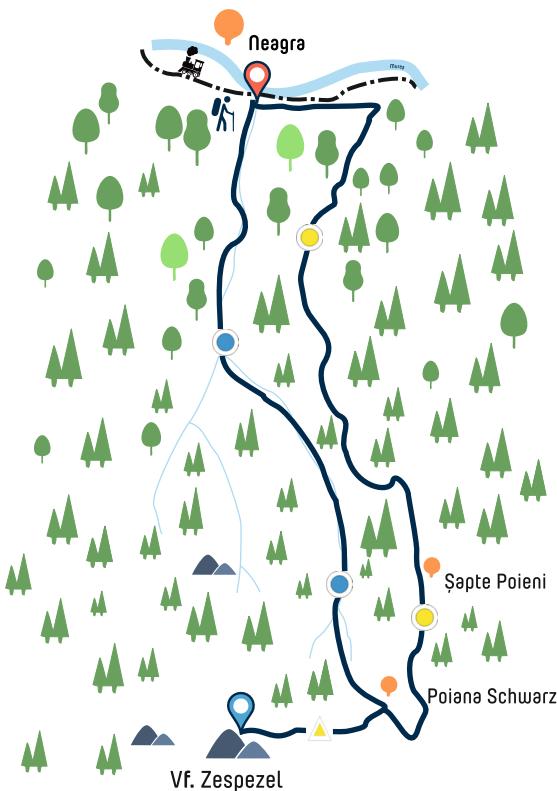


Foto: Băjthe-Beyer Barna

Vârful Zespezel | Munții Gurghiu

Unul dintre cele mai populare trasee de drumeții din Munții Gurghiului începe din Valea Mureșului, de la gara din localitatea Neagră, către Poiana Schwarz, de-a lungul drumului forestier marcat cu punct albastru, care merge în paralel cu pârâul Schwarz. De aici, urmând marcajul cu triunghi galben, o porțiune abruptă, pe alocuri stâncoasă, duce prin pădure până la vârf (1278 m). Traseul este ușor accesibil și nu implică nici o dificultate drumeților cu oarecare experiență. În caz de vreme senină, traseul oferă o priveliște minunată asupra Munților Călimani și a masivului de nord al Munților Gurghiu, iar spre est se poate vedea chiar și Ceahlăul, printre altele. De aici, întoarcerea în sat se poate face pe mai multe trasee. Totuși, este recomandat să ne întoarcem la Poiana Schwarz, de aici urmărind punctul albastru câteva sute de metri în sus, înspre sud, apoi cotim pe marcajul cu punct galben, care coboară spre Neagră, prin Șapte Poieni, traversând mai multe pășuni alpine.

Mai multe informații: www.salvamontms.ro



Traseu: Neagra – Poiana Schwarz – Vf. Zespezel – Șapte Poieni – Neagra



Dificultate: Medie



Distanță: 11 km



Durată: 4-5 ore



Diferență de nivel: 750 m



Mărcaj: punct albastru, triunghi galben și punct galben



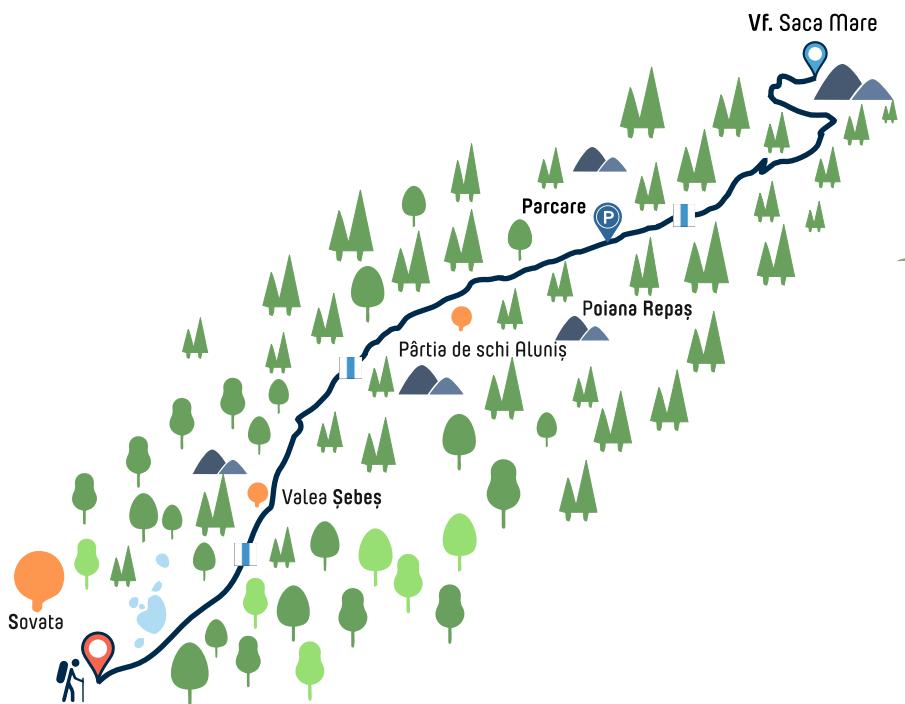


Foto: Dósa László - EKE Marosvásárhely

Vârful Săca Mare | Munții Gurghiului

Traseul către cel mai înalt vârf al Munților Gurghiu, marcat cu o bandă albastră, începe din centrul stațiunii Sovata. Prima parte, mai lungă, se poate parcurge cu mașina (aproape 10 km). Traseul trece de Stâna de Vale și continuă pe un drum forestier reabilitat, de-a lungul pârâului Șebeș. După aproximativ 6 km, lăsăm în urmă pârtia de schi Aluniș în partea dreaptă, apoi, după alti 2 km, la bifurcație, continuăm de-a lungul pârâului. După scurt timp, ajungem la o barieră, unde putem parca mașina. Continuăm pe jos, până la cabana forestieră din capătul Văii Șebeș. De aici, poteca devine abruptă și continuă printr-o pădure rară, apoi se unește cu drumul marcat cu punct roșu, care duce la Vârful Săca Mare (1776 m). Aici vom fi recompensăți cu o priveliște magnifică, ce va șterge cu siguranță toată oboseala cauzată de drum.

Mai multe informații: www.selvamontms.ro



Traseu: Sovata – Valea Șebeș – Vf. Saca Mare



Dificultate: Medie



Distanță pe un sens: 20 km. Din care mers pe jos: 6 km



Durată pe un sens: 2-3 ore



Diferență de nivel pe tronsonul de mers pe jos: 700 m



Marcaj: bandă albastră, punct roșu



www.visitmures.com

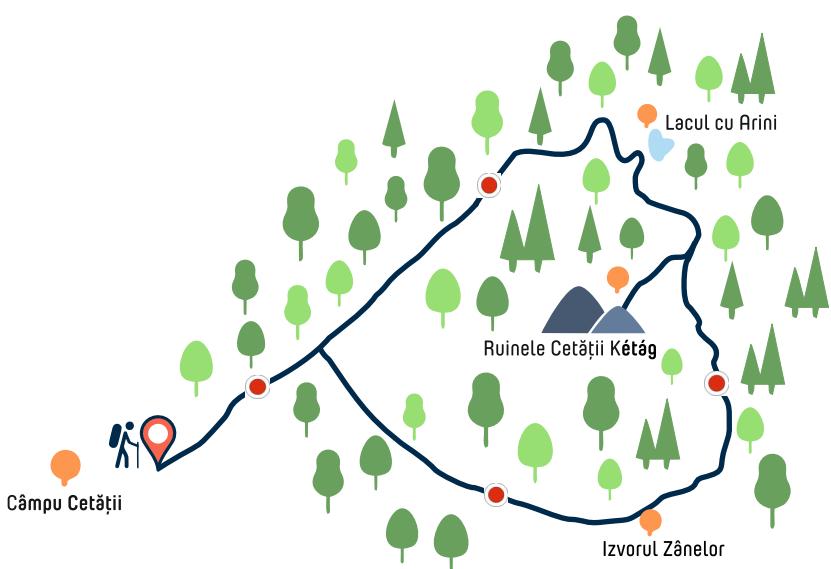


Foto: Bab Zoltán

Dealul Cetății I Câmpu Cetății [zona Sovata]

Valea Nirajului și împrejurimile sale oferă multe posibilități pentru drumeții. Acesta este traseul Dealului Cetății, care începe din Câmpul Cetății, de-a lungul Văii Nirajului Mic, până la Izvorul Zânelor. De aici se îndreaptă către șaua de sub Dealul Cetății, de unde putem urca pe o potecă scurtă, dăr abruptă, nemărcată, dăr cu un indicator de direcție către ruinele Cetății Kétág. De aici ne întoarcem spre Lacul cu Arini, un lac mlăștinios și unul dintre puținele lăcuri din Munții Gurghiu. Apoi coborâm în Valea Nirajului Mare și revenim la Câmpu Cetății.

Mai multe informații: www.salvamontms.ro



Traseu: Câmpu Cetății – Izvorul Zânelor – Ruinele Cetății Kétág – Lacul cu Arini – Câmpu Cetății

Dificultate: ușoară

Distanță: 5 km

Durată: 2 ore

Diferență de nivel: 250 m

Marcaj: punct roșu



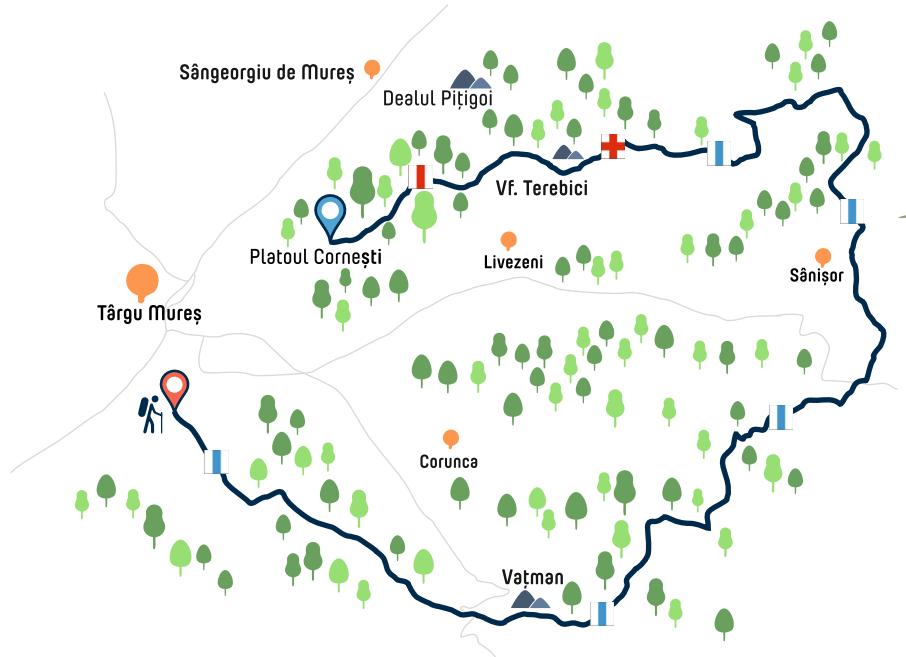


Foto: Bajthe-Beyer Barna

În jurul orașului Târgu Mureș

Traseul, destul de lung, oferă o oportunitate excelentă de a explora zona din jurul orașului Târgu Mureș. Punctul de plecare este centura orașului, la intrarea spre Viile Dealul Mic, de unde se ajunge prin pădure, pe drumul de creastă, până la șoseaua principală spre Sighișoara, la Dealul Vațmân. De aici, traversează șoseaua și continuă până la Dealul Maiad. Ajunși aici, o priveliște minunată ni se deschide asupra dealurilor și munților din jur. Dacă vremea este frumoasă, se pot admira Carpații Meridionali, munții Călimani și Gurghiu și, nu în ultimul rând, Vârful Becheci. Apoi, traversând din nou șoseaua, poate parcurge mai multe pășuni și, după cca. 15 km, ajunge la Vârful Terebici, unde se intersectează cu traseul din direcția grădinii zoologice, pe care ne putem întoarce la Târgu Mureș, prin Platoul Cornești.

Mai multe informații: www.salvamontms.ro



Traseu: Dâmbul Pietros – Vațman – Dealul Maiad – Beau – Vf. Terebici – Platoul Cornești



Dificultate: dificil



Distanță: 30 km



Durată: 9 ore

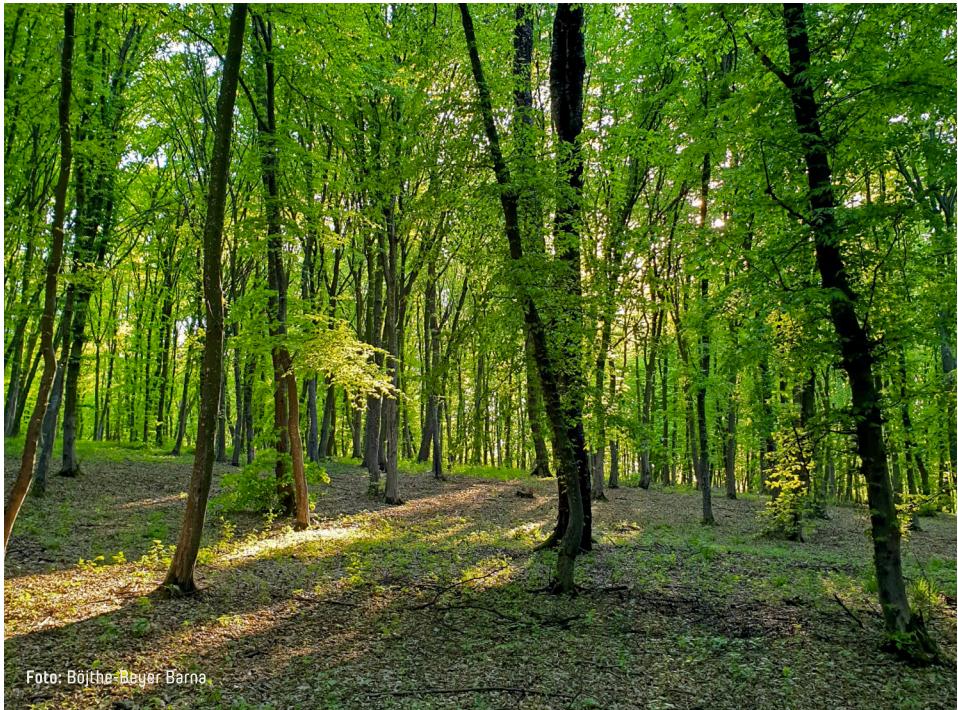


Diferență de nivel: 160 m



Marcaj: bandă albastră, cruce roșie, bandă roșie

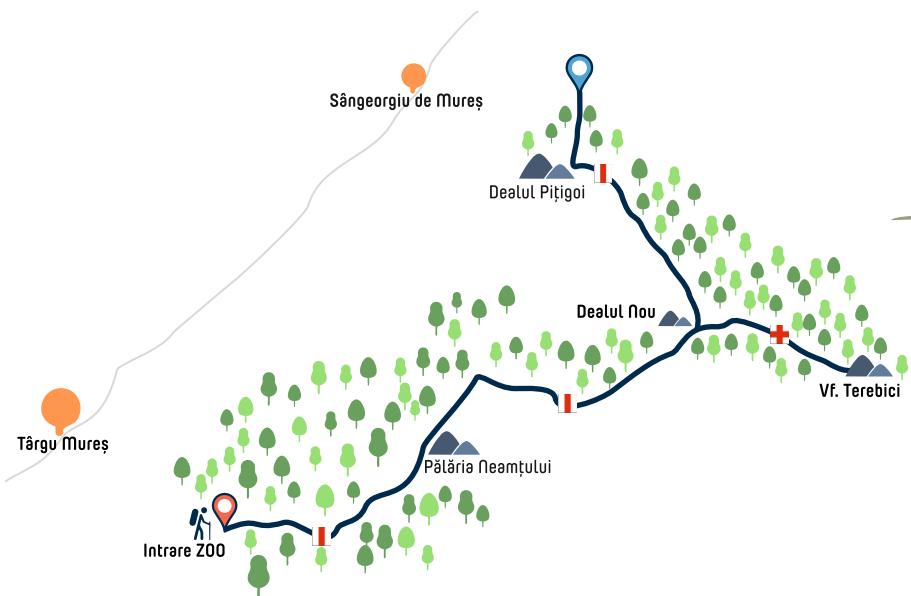




Platoul Cornești I zona Sângeorgiu de Mureș

Traseul mărcat cu o bandă roșie începe din fața grădinii ZOO de la Platoul Cornești, unde un panou informativ indică traseele de drumeții din zonă. După doar 2 km, la intersecție, continuăm spre dreapta, pe lângă o livadă ce oferă o priveliște frumoasă asupra dealurilor din jur. După alți 2 km, ajungem la o altă intersecție, de unde continuăm pe poteca marcată cu cruce roșie, până la Vârful Terebici, iar după încă 2 km ajungem la Dealul Pițigoi, de unde, pe vreme senină se poate admira o frumoasă priveliște asupra Văii Mureșului. După un scurt popas, putem coborî la Sângeorgiu de Mureș, unde se poate vizita Castelul Mărișaffy.

Mai multe informații: www.salvamontms.ro



Traseu: Platoul Cornești – Pălăria Neamțului – Vf. Terebici – Dealul Pițgoi – Sângeorgiu de Mureş

Dificultate: ușoară

Distanță: 8 km

Durată: 2 ore

Diferență de nivel: 120 m



Marcaj: bandă roșie, cruce roșie



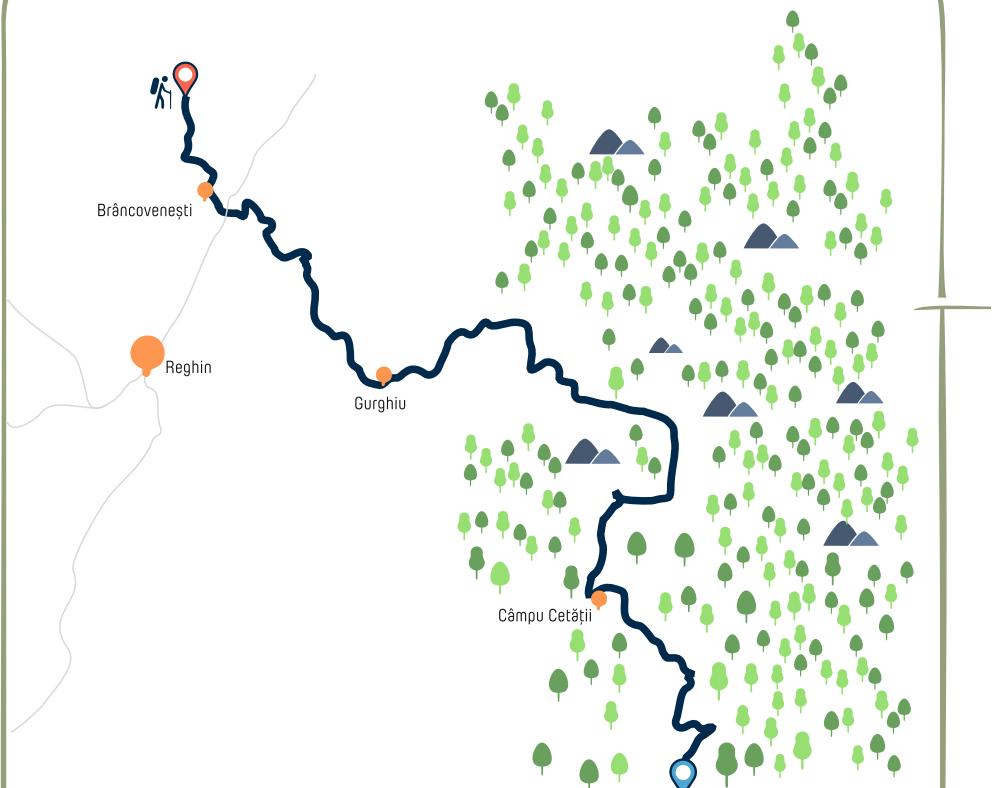
11 Via Transilvânica



Ținutul de Sus și Terra Siculorum

Via Transilvânica este un traseu turistic de lungă distanță, care străbate România pe diagonală, de la Putna la Drobeta Turnu Severin și este destinat drumeției pe jos, cu bicicleta sau călare, pe o distanță de 1400 km. Traseul este alcătuit din 7 ținuturi tematice, care leagă diverse regiuni și comunități, iar teritoriul județului Mureș este brăzdat de 3 dintre aceste ținuturi. Venind pe Potecă dinspre nord, intrarea în județul Mureș se face pe la Săcalu de Câmpie, pe traseul care aparține ținutului de Sus inclusiv până la Câmpu Cetății. Pe această porțiune se poate vizita Castelul Kemény din Brâncovenești, Ștrandul cu apă sărată de la Ideciu de Jos și Castelul Rákóczi-Bornemisza din Gurghiu. Apoi, drumul continuă pe Valea Gurghiului până la Câmpu Cetății. De aici începe Terra Siculorum, sau ținutul Secuiesc care parcurge depresiunea Sovata-Praid de unde continuă pe dealurile Transilvaniei, ajungând în diferite sate secuiești, locuite de oameni hotărâți și gospodări, care încă mai păstrează tradiții și obiceiuri din vechime.

Mai multe informații: www.viatransilvânica.com



Traseul: Săcalu de Pădure – Brâncovenești – Deleni – Cășva – Brădețelu – Câmpu Cetății – Sovata

Dificultate traseu: ușoară+medie

Distanță: 84 km

Durată: 29,5 ore total

Diferență de nivel: +564 m

Marcaj: cerc portocaliu, cu litera T în mijloc



12 Via Transilvânica



Foto: Via Transilvânica

Terra Saxonum

După ce străbate satele autentice secuiești din județele Mureș și Harghita, "Drumul căre unește" reîntră pe teritoriul județului Mureș în apropiere de Archita, de unde începe Terra Saxonum sau Ținutul Săsesc, cum mai este denumit. Aceasta continuă prin câteva sate săsești din județul Mureș, sate care au fost reînviate de oameni hârniți și plini de entuziasm, ajunge în Sighișoara, iar apoi merge trece în județul Sibiu. Ținuturile sășilor rămân o moștenire fabuloasă a Transilvaniei, care vorbește despre un capitol important din istoria țării noastre. Călătoria prin Terra Saxonum este una greu de uitat, plină de lecții pe de o parte și de frumuseți fără asemănare pe de altă parte. Aici se pot vizita bisericile fortificate din Archita, Cloașterf, Saschiz și orașul Sighișoara, cu cetatea medievală, care face parte din patrimoniul mondial UNESCO.

Mai multe informații: www.viatransilvânica.com



Traseu: Cloașterf – Dăia – Vulcan – Șapartoc – Sighișoara – Stejărenii - Criș

Dificultate traseu: ușoară+medie

Distanță: 53 km

Durată: 16,5 ore total

Diferență de nivel: +370 m

Marcaj: cerc portocaliu, cu litera T în mijloc





Serviciul Public Județean Salvamont Salvaspeo Mureș

Numere de urgență: **112**

SALVAMONT: **+40 725 826 668** [0 salvamont] sau **+40 728 289 442**.

Mai multe informații și trasee: www.salvamontms.ro

CELE ZECE PORUNCI ALE AMATORULUI DE DRUMETII

1. Pregătește-te temeinic pentru drumeție/excursie.
2. Plănești excursia ținând cont de experiența și condiția ta fizică, cât și a partenerilor de drum.
3. Un amator de drumeții respectă muntele, este inteligent, calm, atent și curajos.
4. Respectă întotdeauna regulile de drumeție (foc de tabără, gunoi, toaletă).
5. Îmbracă-te pentru confortul tău, nu pentru a fi la modă. Asigură-te că ai mereu echipamentul complet.
6. Folosește potecile marcate, evită zonele interzise.
7. Nu există munte sau traseu fără risc. Muntii sunt deosebit de periculoși după ninsori abundente.
8. Respectă-ti tovarășii de drumeție și nu-i abandona în nici o situație.
9. Fii mereu pregătit pentru o eventuală schimbare de vreme, astfel încât ceața sau întunericul să nu te surprindă într-un loc nesigur.
10. Iubește și protejează natura și îndeamnă și pe alții să facă la fel.



LEGENDĂ

	Traseu
	Dificultate
	Distanță
	Durată
	Diferență de nivel
	Vegetație
	Vârf, stânci, poiană
	Pârâu, râu
	Pornire
	Sosire
	Parcare

INTERPRETAREA MARCAJELOR TURISTICE DUPĂ FORMĂ

- Traseu principal, de obicei de creastă
- Traseu care se intersectează cu altele
- Traseu secundar, care duce spre vârf
- Circuit





www.visitmures.com



Available on the
 App Store

ANDROID APP ON
 Google Play